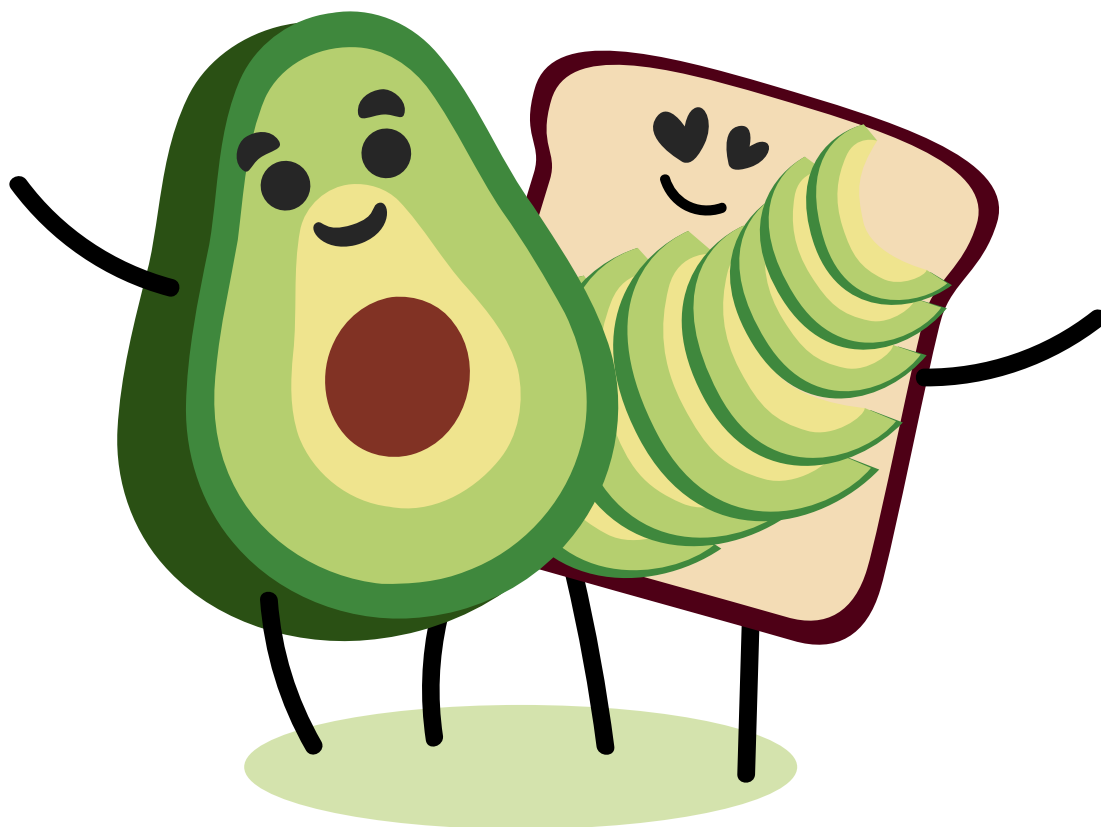


Información **NUTRIMENTAL**





*You are the **avo** to my toast*



LATTES

(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

										ALÉRGENOS		
PRODUCTO	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kj)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
Cold Brewed Coffee	4	11	0	0	2	1	0	1	0			
Ginger Latte (almendra)	163	743	12	1	24	12	4	6	6			
Ginger Latte (nuez de la india)	160	433	9	1	4	18	1	2	3			
Golden Latte (almendra)	225	1205	20	2	36	17	6	8	9			
Golden Latte (nuez de la india)	255	688	15	2	3	28	2	2	4			
Matcha Latte (almendra)	187	761	12	1	22	15	4	5	8			
Matcha Latte (nuez de la india)	183	451	9	1	2	22	1	1	5			
Vegan Latte (almendra)	157	710	12	1	22	10	4	5	6			
Vegan Latte (nuez de la india)	153	400	9	1	2	17	1	1	3			



(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

										ALÉRGENOS		
PRODUCTO	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kj)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
Betabella	241.8	1,026.4	1	0	99	56	0.5	29	2.7			
Don Pastito	144.6	613.3	1	0	81	31	0.1	15	3			
El Místico	100	425	0	0	16	24	0	10	1			
Fire Shot	23	97.5	0.2	0	3	5	0.1	0.9	0.4			
Green Warrior	128	537	4	0	93	23	4	18	4			
Guerrero	131.8	559	1	0	4	29	0.3	21	2			
Jugo de Apio	48	222	0.0	0	0	11	1.00	0.0	2.4			
Limón Partido	139.4	591.2	1	0.0	3	33	1.4	15	1			
Piña Ávila	240.6	1,021.3	1	0	10	56	0.1	38	2			
San Diago	156.4	663.7	0.8	0	5	35	0.2	31	2.5			
Shot Jengibre	23.8	101	0.2	0	6	5	0	0.6	0.5			
Súper C+	205.1	870.7	0.9	0	7	46.9	0.2	42.5	2.5			
Verde AF	244.6	1,038	1	0	55	54	0.1	22	5			
Xolo Verde	113	479	1	0	124	21	2	0.3	7.0			
Zana Zana	205.4	871.7	1	0	82	46	0.3	24	3.4			

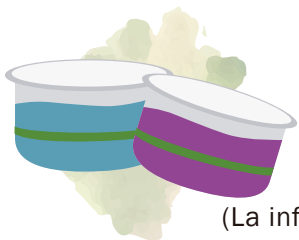


SMOOTHIES

(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

PRODUCTO	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kj)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	ALÉRGENOS		
										Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
ABC	561	2347	34	5	42	57	14	28	22			
Açaí Especial	414	1731	23	3	40	54	12	28	11			
Açaí Mora	167	700	6	1	13	31	7	15	3			
AMM	501	2094	30	4	45	57	12	28	14			
Avellana	408	1708	17	3	18	66	11	37	9			
Blue Velvet	209	875	2	0	9	51	6	12	2			
Chocomenta	278	1161	5	2	6	61	7	34	4			
Clean & Green	396	1659	17	2	34	61	12	35	12			
Fuaa!	558	2336	26	3	21	65	12	32	27			
Fuaa! (sin plátano)	427	1785	29	4	19	25	8	10	26			
El Azul	334	1399	13	3	146	42	8	22	20			
Matchacate	653	2734	28	6	252	77	13	35	35			
Mora Mora	174	728	2	0	5	42	6	22	3			
Curcumangos	185	757	1	0	5	48	5	24	2			
Pérame Jengibre	144	603	0	0	9	41	8	26	2			



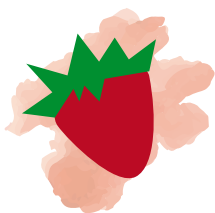
SMOOTHIE / AÇAÍ BOWLS

(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

										ALÉRGENOS		
PRODUCTO	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kJ)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
Avellana	355	1486	13	2	10	63	10	35	7			
Clean & Green	292	1222	9	1	19	55	10	32	8			
Fuaa!	506	2117	22	3	14	61	10	30	25			
El Azul	281	1177	9	2	138	39	7	20	18			
Matchacate	458	1917	12	4	232	67	10	32	30			
ABC	456	1910	26	4	27	50	12	25	18			
Açaí Especial	278	1163	15	2	25	39	9	20	7			
Açaí Mora	165	692	6	1	12	31	7	15	3			
AMM	396	1657	22	3	31	50	10	25	10			

Cuchara comestible	32	131	0.1	0	0	7.4	0.5	3	0.4			
--------------------	----	-----	-----	---	---	-----	-----	---	-----	--	--	--

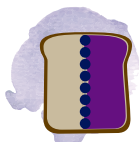


TOPPINGS

(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

										ALÉRGENOS		
PRODUCTO	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kj)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
Almond Butter	121	506	9	1	1	1	1	0	10	☒		
Cacao Nibs	50	207	4	2	0	2	1	0	1			
Coco Flakes	49	203	3	3	26	5	1	0	0			
Fresa	11	46	0	0	0	3	1	2	0			
Granola	43	178	2	1	0	6	1	1	1	☒		☒
Hemp	26	109	2	0	0	1	1	0	2			
Mora Azul	3	12	0	0	0	1	0	0	0			
Peanut Butter	87	364	7	1	5	3	0	0	3	☒		
Plátano	48	202	0	0	1	12	1	7	1			



TOASTS / SANDWICHES

(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

PRODUCTO										ALÉRGENOS		
	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kj)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
Avo Toast (ezeziel)	210	880	9	1	87	28	6	2	10			
Avo Toast (masa madre)	249	1043	9	1	13	37	5	2	10			
Avo Toast (sin glúten)	352	1474	20	2	265	41	6	2	8			
Brekkie Muffin	369	1544	23	3	104	20	7	1	27			
Brekkir Muffin (sin glúten)	635	2604	36	3	525	59	8	3	25			
Caprese Toast (ezeziel)	221	924	14	2	82	21	5	0	7			
Caprese Toast (masa madre)	260	1088	14	2	8	30	3	1	7			
Caprese Toast (sin glúten)	323	1326	21	2	260	33	4	1	5			
Cashew Cheese (ezeziel)	295	1235	15	2	164	37	9	0	12			
Cashew Cheese (masa madre)	373	1562	15	2	16	55	6	1	11			
Cashew Cheese (muffin)	235	984	15	2	99	22	6	1	9			
Cashew Cheese (sin glúten)	501	2054	28	2	520	61	7	3	8			
Nuts and Jelly (ezeziel)	364	1523	20	3	79	26	7	6	26			
Nuts and Jelly (masa madre)	403	1687	20	3	5	35	5	6	25			
Nuts and Jelly (sin glúten)	467	1913	27	3	257	38	6	7	24			
Superfood (ezeziel)	284	1190	10	1	169	44	11	2	15			
Superfood (masa madre)	363	1517	10	1	21	62	8	3	14			
Superfood (muffin)	224	939	10	1	104	29	8	3	12			
Superfood (sin glúten)	490	2011	23	1	525	68	8	4	11			
Pesto Smash (ezeziel)	389	1595	24	3	167	40	9	0	14			
Pesto Smash (masa madre)	467	1916	23	3	19	58	6	1	13			
Pesto Smash (sin glúten)	595	2440	36	3	523	64	7	3	9			
Hummus (side de zanahoria)	100	409	4	1	12	15	4	3	5			
Totopos (side)	35	144	0	0	2	7	1	0	1			



GRAINZ CON ADEREZO

(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

PRODUCTO	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kj)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	ALÉRGENOS		
										Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
El Paisa	464	1970	35	6	127	27	6	4	15			
Fauda	330	1353	22	3	23	29	5	1	7			
Green Bowl	256	1046	23	3	8	5	1	0	8			
Macro Bowl	649	2753	54	8	131	32	7	4	15			
Teriyaki Protein Bowl	523	2473	27	2	871	60	15	9	24			
Sr. Togarashi (pan ezeziel)	241	1024	16	2	281	22	5	0	8			
Sr. Togarashi (pan masa madre)	280	1173	16	2	207	31	4	1	7			
Sr. Togarashi (pan sin glúten)	343	1408	22	2	459	34	4	1	6			
Töstavo (pan ezeziel)	195	859	10	2	172	23	6	2	8			
Töstavo (pan masa madre)	235	1008	10	2	98	32	4	2	7			
Töstavo (pan sin glúten)	298	1222	17	2	350	35	5	3	6			
Pesto sandwich (pan ezeziel)	390	1782	23	3	316	42	10	1	14			
Pesto sandwich (pan masa madre)	469	2080	23	3	168	60	7	2	13			
Pesto sandwich (pan sin glúten)	595	2441	36	3	672	66	8	3	10			
Champ-wich (pan ezeziel)	303	1244	14	2	348	40	9	0	14			
Champ-wich (pan masa madre)	382	1564	14	2	200	58	7	1	13			
Champ-wich (pan sin glúten)	508	2084	27	2	704	64	7	2	10			
Popeye (pan ezeziel)	264	1081	10	1	155	38	9	0	12			
Popeye (pan masa madre)	334	1369	10	1	7	56	6	1	11			
Popeye (pan sin glúten)	461	1889	23	1	511	62	7	2	8			
Coliflor Golden	84	343	6	3	19	8	3	2	2			
Esquites de la Mora	155	649	6	1	83	29	5	4	2			
Verde Quinoa	86	411	3	1	52	14	3	0	3			
Sopa calabaza+curry	212	869	15	1	70	12	3	0	10			
Rain Bowl	389	1596	22	1	164	46	16	7	19			



ADEREZOS Y VINAGRETAS

(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

										ALÉRGENOS		
PRODUCTO	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kj)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
Aderezo de Jengibre y Ajonjolí	83	340	3	0	8	12	1	8	3			
Aderezo de Nuez y Ajo	44	180	0	0	12	11	2	0	2			
Aderezo Tahini	47	199	3	0	88	5	1	3	1			
Aderezo Tumeric	30	142	2	1	0	3	1	0	1			
Cashew Guajillo	52	248	4	1	1	2	1	0	3			
Green Goddess	31	155	3	0	19	1	0	0	0			
Green Tahini	41	169	2	0	106	5	0	4	1			
Pesto	255	1046	23	3	8	5	1	0	8			
Vinagreta de Especias (zaatar)	191	783	19	3	3	5	0	3	0			

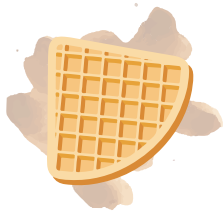


GRAB N' GO

(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

										ALÉRGENOS		
PRODUCTO	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kj)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
Clean Cookies (1 pieza)	93	389	5	1	1	11	1	1	2			
Dip espinaca	178	730	14	2	7	12	4	0	6			
El Dorado	243	1076	7	3	160	43	7	3	9			
Habibi Protein	250	1055	6	1	35	46	13	2	16			
Oats and Chía Bowl	290	1210	18	2	33	30	7	13	9			
Poke 2.0	294	1237	10	1	90	45	5	6	11			
Power Balls (4 piezas)	336	1418	8	3	4	59	1	43	8			
Raw Oats	421	1763	21	3	21	48	11	7	14			
Spring Rolls	204	867	0	0	153	53	4	0	2			
Sushirrito	292	1231	8	1	41	54	7	3	8			
Zucchini	114	477	6	1	1	9	4	0	10			



BRUNCH

(La información puede variar si se modifican los ingredientes)

Todos los productos son elaborados en ambiente con cacahuates, nueces, almendras, avellanas, soya y glúten.

										ALÉRGENOS		
PRODUCTO	Contenido energético (kcal)	Contenido energético (kJ)	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (mg)	Carbohidratos totales (g)	Fibra	Azúcares (g)	Proteína (g)	Cacahuete, nuez, almendra o avellana	Soya	Glúten
Chilaquiles Morita	541	2216	16	2	32	101	20	2	17	☒		
Molletes	397	1626	16	2	10	58	7	2	12	☒		☒
Tecolotes	562	2305	16	1	21	102	16	2	19	☒		☒
Enfrijoladas	297	1217	15	2	16	39	8	3	10	☒		
Tahini Waffle	935	3833	48	7	39	91	13	31	48	☒		